



**FICHE D'INSCRIPTION AU SEJOUR DE CANYONING**  
**Questionnaire préparation de séjour**  
(1 fiche par participant)

**Afin de préparer au mieux notre séjour, veuillez remplir le questionnaire suivant.**  
Ce questionnaire valide votre d'inscription au séjour qui vous intéresse. *(sous réserve d'un nombre de participant minimum)*

NOM .....

PRENOM .....

DATE DE NAISSANCE .....

ADRESSE

.....

TELEPHONE ..... EMAIL .....

Personne à prévenir en cas d'accident (nom et téléphone) :

.....

**A QUEL SEJOUR PARTICIPEZ VOUS ? (soulignez)**

- Mini camps à NICE (du 10 au 13 mai 2018 - 180€/pers)
- Séjour Cobaye en SLOVENIE (du 2 au 9 juin 2018 - 400€/pers)
- Séjour de Canyoning au MAROC (du 13 au 20 avril 2019 - 400€.pers)



## CONDITION PHYSIQUE

Avez vous déjà une première expérience en canyoning? Si oui, où?

.....

Êtes vous sportif ?

*La pratique du canyoning inclus des marches d'approche et de retour qui font partie intégrante de l'activité. Aussi, pour accéder aux sites de pratique, si une navette n'est pas possible, nous marcherons avec notre équipement. Les marches peuvent atteindre 2h de temps, en montagne.*

.....

Souffrez-vous du vertige?

.....

Êtes vous bon nageur? .....

*Pour participer au stage, vous devez être capable de nager au moins 25m en eau calme. Veuillez, à cette fin, remplir le paragraphe suivant.*

*Je soussigné, ..... atteste savoir nager une distance minimum de 25 en eau calme.*

Signature :

## SANTE

Avez vous des allergies ? .....

Prenez vous des médicaments ? .....

## ALIMENTATION

Régimes spéciaux : (soulignez)

- Végétarien
- Végétalien
- Sans gluten
- Autre (spécifiez) : ....

Pour le petit déjeuner, prenez vous : (soulignez)

- Café
- Thé
- Jus de fruit
- Chocolat chaud



## **MATERIEL DE CANYONING** (soulignez ce que vous avez déjà)

*Le matériel de canyoning est prévu dans le prix de la prestation.*

*Toutefois, si vous possédez déjà du matériel, vous pouvez l'amener.*

- Combinaison Néoprène 5mm
- Cagoule ou capuche Néoprène
- Lycra
- Gants (Néoprène)
- Chaussons Néoprène
- Chaussures de canyoning (de type FiveTen)
- Casque
- Baudrier avec culotte
- Descendeur + mousqueton adapté
- Descendeur de rechange + mousqueton adapté
- Paire de longes
- Kit (25L)
- Bidon étanche (3L ou 6L) ou sac étanche
- Petite poche étanche (pour le téléphones par exemple)
- Masque de plongée

Si vous n'avez pas de matériel, veuillez remplir vos mensurations afin de vous prévoir du matériel adapté.

Taille : .....

Poids : .....

Pointure : .....

## **LISTE DE MATERIEL**

Afin de ne manquer de rien durant notre séjour, voici une petite liste, non exhaustive, et vêtements et accessoires utiles.

### **Sport:**

Affaires légères (pour la randonnée) qui sèchent vite. De préférence pantalon très léger, et Tshirt.

Baskets

Gourde/Bouteille d'eau d'1L.

Casquette/Buff

### **Couchage:**

#### **En gîte**

Serviette de toilette

Affaires de toilette

Duvet

Affaires chaudes

Affaires de pluie

#### **En camping**

Tente/Hamac

Tapis de sol

Lampe frontale

### **Souvenirs:**

Nous pouvons vous fournir une caméra GoPro. Si vous en souhaitez une, veuillez nous prévenir avant le séjour et prévoyez une carte micro SD.

Votre guide prendra des photos du séjour. Nous échangerons nos clichés à la fin du séjour.

Prévoir une clé USB.



## ASSURANCES

### **Canyoning**

Le canyoning est une activité de montagne dite « à environnement spécifique ». A cette fin, il vous faut vous assurer pour cette activité. Veuillez vous renseigner auprès de votre assureur. Si vous êtes licencié de club de canyon ou de montagne (type CAF), votre club couvre votre activité. Le cas échéant, rapprochez-vous d'assurances spécialisées du type « Vieux campeur ».

Votre moniteur souscrit à la RC professionnelle obligatoire. Elle couvre sa responsabilité civile pour la pratique de l'activité canyoning. Toutefois, cette assurance ne remplace en aucun cas votre individuelle accident.

*Veuillez, à cette fin, remplir le paragraphe suivant.*

Je soussigné ..... atteste disposer d'une assurance spécifique à la pratique du canyoning pour moi et mes enfants (le cas échéant).

Signature :

### **Rapatriement**

Dans le cadre d'un séjour de canyoning à l'étranger, assurez vous d'être couvert dans le cas d'un besoin de rapatriement.

*Veuillez, à cette fin, remplir le paragraphe suivant.*

Je soussigné ..... atteste disposer d'une assurance rapatriement pour moi et mes enfants (le cas échéant).

Signature :



## ATTENTES

Quelles sont vos attentes de ce séjour ? (soulignez)

- Faire le plus de canyon possible
- Faire du canyon et découvrir la région
- Faire du canyon aquatique
- Faire du canyon vertical
- Me perfectionner en canyoning

## ORGANISATION

Le coût de la prestation inclus : la prestation de canyoning, l'organisation de l'activité, le prêt du matériel personnel, le matériel de progression du groupe, l'encadrement des guides, le prêt d'une caméra GoPro, la RC pro du guide ainsi que le transport jusqu'aux sites de pratique en minibus 9 places.

Le transport, l'hébergement et l'alimentation du stagiaire et du (des) guide(s) est à la charge du stagiaire.

## COMMUNICATION

Pour faciliter l'organisation entre stagiaires et guides, nous créons un groupe WhatsApp par séjour. Vous pourrez ainsi demander des conseils, poser vos questions de dernière minute, organiser du covoiturage etc ... Nous sommes beaucoup plus réactif via cet outil de communication! Installez l'application sur votre Android et nous vous ajoutons au groupe !

## INSCRIPTION

Afin de valider votre inscription, veuillez nous retourner le présent formulaire d'inscription dûment rempli et nous faire parvenir un chèque de la valeur de la moitié de la prestation à l'adresse ci-dessous. Le chèque ne sera pas encaissé, à moins d'un désistement à moins de deux semaines du départ.

Anaïs BOULAY  
ACV  
38 rue saint jean  
66500 Villefranche de Conflent

*A bientôt dans les canyons!*